

# VERANSTALTUNGSKALENDER

Oktober 2026

*GEMEINSAM ZEIT ERLEBEN.*



Aktiv  
älter werden  
in Neu-Isenburg



**BEGEGNUNG  
& GEMEINSCHAFT**

Austausch, Treffs  
und Miteinander



**KAFFEE,  
GENUSS &  
GESPRÄCHE**

Gemütliche Stunden  
und gemeinsame  
Genussmomente



**AUSFLÜGE  
& FAHRTEN**

Entdeckungsreisen  
und schöne Ziele  
erleben



**KULTUR  
& UNTERHALTUNG**

Theater, Musik, Kino  
und spannende  
Veranstaltungen



**BERATUNG  
& UNTERSTÜTZUNG**

Information, Hilfe  
und Unterstützung  
im Alltag

**FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN IN ALLEN STADTTETLEN**



**Stadtteil Seniorenberatung Neu-Isenburg**

Wir sind für Sie da!  
Persönlich. Kompetent. Verlässlich.

*Wir freuen uns  
auf Sie!* 

Veranstaltungskalender  
Seniorenberatung und Seniorenwohnanlagen  
Neu-Isenburg

Herzlich willkommen!

Die Seniorenberatung Neu-Isenburg sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Seniorenwohnanlagen laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen, Beratungsangeboten und Begegnungsmöglichkeiten ein.

Unser Ziel ist es, Gemeinschaft zu fördern, soziale Kontakte zu stärken und Seniorinnen und Senioren bei einem selbstbestimmten Leben im Alter zu unterstützen.

**Hinweis für Bewohnerinnen und Bewohner der  
Seniorenwohnanlagen:**

Die Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenwohnanlagen können unseren **Fahrdienst zu den verschiedenen Veranstaltungen nutzen.**

Bitte sprechen Sie uns bei der Anmeldung darauf an.

## Unsere Standorte und Ansprechpartner:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Seniorenwohnanlage Freiherr-vom-Stein-Straße</u></b><br/>         Freiherr-vom-Stein-Straße 16<br/> <b>Renate Heinß</b><br/>         Dipl. Sozialarbeiterin<br/>         Tel: 06102 733 346<br/> <a href="mailto:Renate.Heinss@stadt-neu-isenburg.de">Renate.Heinss@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Angelika Diroll</b><br/>         Staatlich geprüfte Erzieherin und<br/>         Systemische Beraterin<br/>         Tel: 06102 810 926<br/> <a href="mailto:Angelika.Diroll@stadt-neu-isenburg.de">Angelika.Diroll@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Stefan Frieze</b><br/>         06102 810926</p>                                                                                                  | <p><b><u>Seniorenwohnanlage Gravenbruch Meisenstraße 24</u></b><br/> <b>Andrea Winschuh</b><br/>         Dipl. Sozialarbeiterin<br/>         Tel: 06102 756 575<br/> <a href="mailto:Andrea.Winschuh@stadt-neu-isenburg.de">Andrea.Winschuh@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Anke Kühn</b><br/>         Dipl. Sozialarbeiterin<br/>         Tel: 06102 501 873<br/> <a href="mailto:Anke.Kuehn@stadt-neu-isenburg.de">Anke.Kuehn@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Michael Hartman</b><br/>         06102 501 875</p>                       |
| <p><b><u>Seniorenwohnanlage An den Schulwiesen 4</u></b><br/>         An den Schulwiesen 4<br/> <b>Heike Köble</b><br/>         Quartiersmanagerin / Casemanagerin<br/>         Tel: <b>06102 306 913</b><br/> <a href="mailto:Heike.Koeble@stadt-neu-isenburg.de">Heike.Koeble@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Iris Hess</b><br/>         0160 - 68 70 900</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b><u>Seniorenwohnanlage Pappelweg</u></b><br/>         Pappelweg 38 - 42<br/> <b>Agnieszka Wilk</b><br/>         Dipl. Sozialpädagogin<br/>         Tel: 06102 388 37<br/> <a href="mailto:Agnieszka.Wilk@stadt-neu-isenburg.de">Agnieszka.Wilk@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Karin Lotz</b><br/>         06102 815591</p>                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b><u>Seniorenwohnanlagen Schützenstraße und Körnerstraße</u></b><br/>         Schützenstraße 84<br/> <b>Stefanie Mann</b><br/>         Dipl. Pädagogin<br/>         Tel: 06102 813 9989<br/> <a href="mailto:Stefanie.Mann@stadt-neu-isenburg.de">Stefanie.Mann@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Jürgen Richter</b><br/> <b>01637171043</b><br/>         -----</p> <p><b><u>Seniorenwohnanlage Quartier IV</u></b><br/>         Luisenstraße 18<br/> <b>Joachim Günther</b><br/>         Dipl. Sozialpädagoge<br/>         Tel: 06102 251 24<br/> <a href="mailto:Joachim.Guenther@stadt-neu-isenburg.de">Joachim.Guenther@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Alexander Kunze</b><br/>         017611392415</p> | <p><b><u>Haus Dr. Bäck</u></b><br/>         Hugenottenallee 53<br/> <b>Walentyna Gawlik-Geier</b><br/>         Dipl. Sozialarbeiterin<br/>         Tel: 06102 241 537<br/> <a href="mailto:Walentyna.Gawlik-Geier@stadt-neu-isenburg.de">Walentyna.Gawlik-Geier@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Christa Dill</b><br/>         Dipl. Sozialarbeiterin<br/>         Tel: 06102 241 541<br/> <a href="mailto:Christa.Dill@stadt-neu-isenburg.de">Christa.Dill@stadt-neu-isenburg.de</a></p> <p><b>Peter Jopp</b><br/>         06102 241 539</p> |

Gemeinsam aktiv –  
gemeinsam älter werden! ♥



NEU-ISENBURG  
Hugenotten- und Waldenserstadt

## Veranstaltungskalender



### Seniorenwohnanlage und Stadtteilberatungsstelle Freiherr-vom-Stein-Str. 16

#### Skatrunde

Jeden Montag und Freitag: 14:00 – 17:00 Uhr wird in gemütlicher Runde Skat gespielt.

#### „Handy“ Sprechstunde mit Susanne Schäfer nach Vereinbarung

#### Yoga auf dem Stuhl

Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr

Der neue Kurs beginnt am **01.09.2026**.

Die zertifizierte Yogalehrerin Frau Sylvia Nahrendorf, unterstützt von der Salus BKK Neu-Isenburg, bietet einen Yogakurs auf dem Stuhl an.

#### Gedächtnistraining

**Beginn: 23.09.2026, mittwochs, 14:00 bis 15:30 Uhr**

**(6x – im 2-Wochen-Rhythmus)**

**Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr**

Die Dipl.-Sozialarbeiterin und zertifizierte Gedächtnistrainerin, Usula Döbert, bietet vom **23.09.2026 bis 02.12.2026** einen Gedächtnistrainings-Kurs für Seniorinnen und Senioren im Veranstaltungsraum der Wohnanlage an.

Der Kurs ist für dieses Jahr ausgebucht. Der Kurs wird unterstützt von der Salus BKK und ist kostenfrei. **Termine im November: 04.11., 18.11.2026**

#### Qigong

**Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr, Beginn 28.10.2026.**

Frau Karin Ostertag führt Sie in die Qigong Entspannungstechniken ein.

Der Kurs wird von der Salus BKK unterstützt und ist für Sie kostenfrei.

**Termine im November: 04., 11., 18. und 25.11.2026.**

#### Mittagstisch, zweimal im Monat

**Mittwoch: 12:00 – 13:00 Uhr.**

Mittagstisch in gemütlicher Atmosphäre mit Herrn Stefan Friese, **Anmeldung erforderlich.**

**Im November findet der Mittagstisch am 04.11. und 18.11.2026 statt.**

Bitte tragen Sie sich bis spätestens dienstags mittags auf die Liste an der Küchentür ein.

### **Kommunikation und Spiele**

**Jeden Donnerstag: 14:00 – ca. 16:30 Uhr**

Offener Treff mit Kaffee und Kuchen zum Paketpreis von 3,00 Euro.

**Einfach vorbeischaun!** Bitte informieren Sie uns, wenn Sie verhindert sind.

Beim ersten Besuch bitte bei Frau Renate Heiß oder Frau Angelika Diroll anmelden.

### **Spezielle Veranstaltungen im November 2026**

#### **Novemberfrhstck**

**Dienstag, 17.11.2026, 9:00 – 11:00 Uhr**

**Die Teilnahme am Frühstück kostet 5,00 Euro.**

Hierfür erhalten Sie Brötchen, Eier, Lachs, Wurst und Käse sowie Kaffee und Saft.

Bitte melden Sie sich bei Frau Heiß, Telefon 06102-7 333 46, an oder tragen sich in die im Erdgeschoss ausgehängte Liste ein.

#### **„Talentworkshop“**

**Dienstag, 24.11.2026, 14:15 – 16:15 Uhr**

Wir möchten Ihre Talente zur Geltung bringen.

Wir suchen Bewohnerinnen und Bewohner die musizieren, singen, stricken, häkeln, backen, werkeln, malen etc. Wir freuen uns, wenn Sie an diesem Nachmittag Ihr Können darbieten, Selbstgemachtes zum Unkostenbeitrag verkaufen oder Ihren Mitbewohnern verschenken möchten.

Bitte melden Sie sich bei Frau Renate Heiß oder

Frau Susanne Schäfer (und Ihrem Hund Max :-), mobil erreichbar unter 0175-

8687728, bis spätestens 16.11.2026 an.



*Alle Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich zu diesem Nachmittag eingeladen und können die Talente Ihrer Mitbewohner bestaunen und zum Selbstkostenpreis erwerben.*

#### **Anmeldungen bitte über:**

**Frau Renate Heiß, Tel.: 06102-733346 (Mo,Di,Do)**

**Frau Angelika Diroll, Tel.: 06102-810926 (Mo,Di,Do,Fr)**

*Gemeinsam aktiv –  
gemeinsam älter werden!* 



**NEU-ISENBURG**

Hugenotten- und Waldenserstadt



## **Veranstaltungskalender**

**Seniorenwohnanlage Gravenbruch und  
Stadtteilberatungsstelle  
Meisenstraße 24, 63263 Neu-Isenburg**

### **Donnerstag Frühstückstreff**

am: 01.10.26 Weißwurstfrühstück

von: 11:00 Uhr – 12:30 Uhr Begrüßen Sie mit uns zünftig den Oktober!

Es erwarten Sie leckere Weißwürste, Brezeln,

Obazda etc. „Des wird a Gaudi!“

Kosten: € 6,00

### **Donnerstag Babbeltreff**

am: 15.10.26 „Ich wünsch Dir was“

von: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr Gute Wünsche gerne mitbringen

### **Donnerstag Café Komm Rein**

am: 29.10.26 Einfach reinschauen!

von: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr Gemeinsam schmeckt der Kaffee am besten!

Klönen, Beisammensein, Spielertreff

Kosten: € 4,00

### **Anmeldungen bitte bei:**

**Anke Kühn** Tel: 06102 501 873

**Andrea Winschuh** Tel: 06102 756 575

**Michael Hartman** Tel 06102 501 875

Gemeinsam aktiv -  
gemeinsam älter werden! ♥



NEU-ISENBURG  
Hugenotten- und Waldenserstadt



## Veranstaltungskalender Seniorenwohnanlage und Stadteilberatungsstelle

**Quartier IV**  
**Luisenstraße 18**

**Kooperationspartner:**  
**Seniorenberatungsstelle**  
**Schützenstraße 84**

### Montag

**Rückentraining 4x60 Min., 25€** 11.00-12.00 Uhr  
**Beweglichkeit + Entspannung 25€** 12.00-13.00 Uhr  
**Sturzprävention 5x30€** 14.15-15.15 Uhr (fortlaufender Kurs, **Einstieg**  
**jederzeit möglich)**  
**Brainwalking 10x65€** 15.30-16.30 Uhr  
**Pilates 10x60 Min., 100€** 17.00-18.00 Uhr

### Dienstag

**Funktionelle Gymnastik mit Musik** 9.15-10.15 Uhr (10x65€)  
**Rücken Aktiv** 10.30.-12.00 Uhr

### Mittwoch

**Yoga auf dem Stuhl** 14.45-15.45 Uhr  
**Seniorengymnastik** 16.00-16.45 Uhr

### Donnerstag

**Qi Gong** 12.30 Uhr-13.30 Uhr

### Freitag

**Englisch für den Urlaub** 8.45-9.45 Uhr (Erlernen einfacher Satzstrukturen/  
Basisvokabular)  
**Yoga auf dem Stuhl** 10.00-11.00 Uhr Tanzen kennt kein Alter 4x45 Min., 20€  
11.15-12.00 Uhr

**Spiel \* Spaß \* Bildung \*Engagement**

### Montag

**Digitalsprechstunde** 15.00-17.00 Uhr am 26.10.2026

### Dienstag

**Rummikub** 14.00-16.00 Uhr

### Mittwoch

**Frühstückstreff** 10.00-12.00 Uhr  
**21.10.26 Skip-Bo** 11.00-13.30 Uhr  
**07.10.26 „Omas gegen Rechts“** 18.00-20.00 Uhr

### Donnerstag

**Nutzung von Handy und Tablet** 9.00-10.30 Uhr  
**Computer-Kurs Fortgeschrittene** 10.45-12.15 Uhr  
**Singkreis** am 01.10.26 + 15.10.26 15.00-16.00 Uhr  
**Bewohnertreffen** am 29.10.26 ab 15:00 Uhr  
**Jeden 1. Donnerstag** um 19:00 Uhr Treffen der „Isenburger vernetzt“ (nicht  
öffentlich!)  
**Jeden 2. Donnerstag** ab 19:00 Uhr Treffen der Giordano-Bruno-Stiftung (öffentlich!)

**Freitag**

**02.10.26** Wattclub

17.00 Uhr

**Anmeldungen bitte über Joachim Günther - Tel: 06102 251 24  
oder Stefanie Mann -Tel: 06102 813 9989**

*Gemeinsam aktiv -  
gemeinsam älter werden!* 



**NEU-ISENBURG**

Hugenotten- und Waldenserstadt



**Veranstaltungskalender  
Stadtteilberatungsstelle**

**Haus Dr. Bäck und  
Hugenottenallee 34  
63263 Neu-Isenburg**

**Zeppelinheim Bürgerhaus  
Kapitän-Lehmann-Str.2**

**Seniorenkino im Haus Dr. Bäck**

**Ort:** Hugenottenallee 34

**Jeden ersten Mittwoch im Monat**

**Beginn 14:00 Uhr**

Gemeinsam einen schönen Film Nachmittag verbringen und anschließend gemütlich ins Gespräch kommen.

Vor dem Film: vor Beginn wird gemeinsam Essen bestellt. Die Kosten sind dafür selbst zu tragen.

Wir freuen uns auf einen schönen Kino-Nachmittag!

**Mittagstisch**

**Jeden Montag und Donnerstag- Mittagstisch**

**Ort:** Haus Dr. Bäck Hugenottenallee 34 um 11.00 Uhr

Das Menü wird jeweils eine Woche im Voraus bestellt. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

**Anmeldung bitte über: Christa Dill, Walentyna Gawlik-Geier oder Peter Jopp**

**Anmeldung bitte über:**

**Walentyna Gawlik-Geier-Tel: 06102 241 537**

**Agnieszka Wilk- Tel: 06102 388 37**

**oder Heike Köble- Tel: 06102 306 913**

*Gemeinsam aktiv -  
gemeinsam älter werden!* 



**NEU-ISENBURG**  
Hugenotten- und Waldenserstadt

**Veranstaltungskalender  
Haus am Erlenbach  
Seniorenwohnanlage und  
Stadtteilberatungsstelle  
An den Schulwiesen 4**



**Jeden Montag:**

**Senioren-gymnastik-ZENbo I, 09:30 - 10:30 Uhr**

**Senioren-gymnastik-ZENbo II, 10:30 - 11:30 Uhr**

Gymnastik für Senioren mit Frau Geisler.

Teilnahme ist kostenpflichtig.

**Jeden Dienstag: „Projekt Pause“ 14:00 – 17:00 Uhr**

Menschen mit beginnender Demenz treffen sich zum gemeinsamen Singen, Bewegen und Kaffeetrinken. Ziel ist die Entlastung der pflegenden Angehörigen, Förderung der Fähigkeiten und der sozialen Teilhabe von demenziell erkrankten Menschen.

**Jeden Mittwoch: Ganzheitliches Gedächtnistraining**

**10:00 - 11:00 Uhr**

Gedächtnistraining mit der Kursleiterin Frau Köble. Teilnahmegebühr 3,- Euro pro Person. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Köble.

**Frühstück:**

Am **29.10.** laden wir Sie herzlich von 09:00 bis 11:00 Uhr zum Herbstfrühstück, in gemütlicher Runde mit frischen Brötchen, Brot, süßem und herzhaften Belag ein. Einlass 8:50 Uhr Kosten 6€. Anmeldung bitte bis **26.10.** bei Frau Köble Tel: 306913

**Oktoberfest:**

Am **19. Oktober** laden wir im Haus Am Erlenbach ab 14:00 Uhr bei Brezeln, Weißwurst, Leberkäse und Weißbier zum Oktoberfest ein. Der Nachmittag wird von Herrn Bisch musikalisch begleitet.

Kosten 8 € pro Person.

Anmeldung bei Frau Köble Tel: 306913 Frau Wilk Tel: 38837 oder Walentyna Gawlik-Geier-Tel: 06102 241 537

**Ansprechpartner / Anmeldungen und Terminvergabe bei:**

**Heike Köble Tel: 06102 306 913**

**und Iris Heß Tel: 0160 - 68 70 900**

*Gemeinsam aktiv –  
gemeinsam älter werden!* ♥



**NEU-ISENBURG**

Hugenotten- und Waldenserstadt



**Veranstaltungskalender  
Seniorenwohnanlage und  
Stadtteilberatungsstelle Pappelweg 38  
63263 Neu-Isenburg**

**Jeden Dienstag - Kaffeenachmittag**

**ab 15:00 - 17:00 Uhr**

Kosten: 4€

Anmeldung erforderlich.

**Senioren-Yoga**

Ein Stündchen mit Klang & Gesang am Montag, dem **12. Oktober 2026**, von 15:00 bis 16:00 Uhr Wohnanlage Pappelweg 38 - 42 63263 Neu-Isenburg

Kosten: Kostenfrei – Spenden zugunsten der Wohnanlage Pappelweg sind herzlich willkommen. Begrenzte Plätze: Anmeldung bis zum 5. Oktober 2026 bei Frau Wilk

**Und:**

Montag, **den 09. November bis Montag, den 30. November** 15:00-16:00 Uhr: 4x „Senioren Yoga auf dem Stuhl & Klangentspannung“ (24€)

**Anmeldung** bei Corinna Anger, Tel: 0173 360 4537

**Frühstück**

**Datum: Freitag 30.10.2026, 27.11.26 und 11.12.26**

**ab: 09:30 Uhr**

Kostenbetrag: 6€

Anmeldung erforderlich.

**Anmeldung bei: Walentyna Gawlik-Geier-Tel: 06102 241 537**

**Agnieszka Wilk- Tel: 06102 388 37**

**oder Heike Köble- Tel: 06102 306 913**

## Spezielle Veranstaltungen Seniorenwohnanlagen: Haus am Erlenbach, Haus Dr. Bäck & Pappelweg

### Eintopf -Mittagstisch

Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen gemeinsamen Mittagstisch ein!

#### Haus Dr. Bäck

**Datum: Mittwoch, 07. Oktober 2026 Uhrzeit: 12:00 Uhr**

**Ort: Hugentottenallee 34 Neu-Isenburg**

**Kosten: 5€ pro Person      Anmeldung bis 02.10.26**

#### Seniorenwohnanlage Haus am Erlenbach

**Datum: Montag 09. November 2026 Uhrzeit: 12:00 Uhr**

**Ort: An den Schulwiesen 4 Neu-Isenburg**

**Kosten: 5€ pro Person      Anmeldung bis 06.11.26**

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Mittag in geselliger Runde!

### Einladung zum Vortrag



**Humortrainer Michael Falkenbach  
mit seinem Programm „Bitte Lächeln-Das Leben ist zu  
kurz für ein langes Gesicht“**

Ein unterhaltsamer Nachmittag für Seniorinnen und  
Senioren der Stadt Neu-Isenburg

 **Dienstag, 3. November 2026**

 **Beginn: 14:00 Uhr**

 **Haus am Erlenbach An den Schulwiesen 4, Neu-**

#### Isenburg

Bei Kaffee und Waffeln erwartet Sie ein fröhlicher und unterhaltsamer Nachmittag  
mit viel Humor und guter Laune.

**Kosten: 5,00 €**

**Anmeldung**

**Bitte bis zum Veranstaltungstermin anmelden bei:**

**Heike Köble, Agnieszka Wilk oder Walentyna Gawlik-Geier**

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag  
mit viel Lachen und guter Stimmung! 😊



## Weihnachtsmarkt Wiesbaden

🎄 Fahrt zum Weihnachtsmarkt Wiesbaden 🎄



**Montag, 30. November 2026**

✨ Gemeinsam einen schönen vorweihnachtlichen Tag in Wiesbaden verbringen! ✨

Abfahrt: Pappelweg 38, Neu-Isenburg

Kosten für die Fahrt: 20 €

Rückfahrt: 16:30 Uhr

Anmeldung bis **30.10.2026** erforderlich bei:

Frau Gawlik-Geier **Tel: 06102 241 537**

Frau Köble **Tel: 06102 306 913**

Frau Wilk **Tel: 06102 388 37**

Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Ausflug!



## Weihnachtsfeier

**Seniorenwohnanlagen Haus am Erlenbach & Pappelweg**

Herzliche Einladung

Wir laden alle Seniorinnen und Senioren herzlich unserer gemeinsamen Weihnachtsfeier ein!



**Dienstag 01. Dezember 2026**



**Beginn: 14:00 Uhr**

**Ort: An den Schulwiesen 4**

Freuen Sie sich auf:

Kaffee & Weihnachtsgebäck

Gulaschsuppe



Musik mit Herrn Bisch

Kosten: 10€

Wir freuen uns auf einen schönen, geselligen Nachmittag mit Ihnen!

**Anmeldung bitte bis zum 20.11.2026**

**bei Agnieszka Wilk, Heike Köble oder Walentyna Gawlik-Geier**



zu

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Anmeldungen bitte über:**

**Walentyna Gawlik-Geier-Tel: 06102 241 537**

**Agnieszka Wilk- Tel: 06102 388 37**

**oder Heike Köble- Tel: 06102 306 913**