

Mehrtägige Aktionen

Datum	Veranstaltung	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Beschreibung
Dienstags, 9:00-10:15 Uhr	Fitdankbaby Maxi - Babygym	TSG 1885 e.V. Neu-Isenburg, www.tsg-neu-isenburg.de	Rudi-Seiferlein-Halle, Gymnastikraum	Babygymkurse 8-14 Monate, dein Workout, eure Zeit! Starte jetzt für mehr Energie, Kraft und ein gutes Köpergefühl im Alltag mit deinem Baby. Effektives Ganzkörpertraining, altersgerechte Bewegungsspiele, Austausch mit anderen Mamas. Anmeldung: katharina.ewert@fitdankbaby.de
Dienstags, 10:30-11:45 Uhr	Fitdankbaby Mini - Babygym	TSG 1885 e.V. Neu-Isenburg, www.tsg-neu-isenburg.de	Rudi-Seiferlein-Halle, Gymnastikraum	Babygymkurse 3-7 Monate, dein Workout, eure Zeit! Starte jetzt für mehr Energie, Kraft und ein gutes Köpergefühl im Alltag mit deinem Baby. Effektives Ganzkörpertraining, altersgerechte Bewegungsspiele, Austausch mit anderen Mamas. Anmeldung: katharina.ewert@fitdankbaby.de
Dienstags, 17:30-18:30 Uhr	Vinyasa-Hatha-Yoga, Online-Angebot	TSG 1885 e.V. Neu-Isenburg, www.tsg-neu-isenburg.de	TSG Vereinshalle, Frankfurter Straße 278	Auf die Matte, fertig, los! Kraftvolle und energetisierende Yogastunde für alle Yogalevels. Anmeldung/Infos: mitglieder@tsg1885.de Mitglieder: 6 Euro, Nichtmitglieder: 12 Euro
Mittwochs, 18:00 Uhr (von 01.10.-01.04. 16:00)	Lauf- und Walkingtreff	Lauftreff Neu-Isenburg e.V.	Sportpark West LaufTreff-Schild	Laufen, walken, nordicwalken in passenden Gruppen, fachlich gut betreut und begleitet. www.lauftreff-neu-isenburg.de
Donnerstags, 10:00 Uhr	Internationaler Lauftreff für Frauen	Lauftreff Neu-Isenburg e.V.	Sportpark West LaufTreff-Schild	Joggen und walken für Frauen aller Altersgruppen. Infos unter www.lauftreff-neu-isenburg.de
Donnerstags, 17:15-18:15 Uhr	Fitdankbaby PRE – Schwangerschafts-gymnastik	TSG 1885 e.V. Neu-Isenburg, www.tsg-neu-isenburg.de	TSG Vereinshalle – Gymnastikraum, Frankfurter Straße 278	Schwangerschaftsgymnastik ab der 14. SSW – fit, aktiv und bestens auf die Geburt vorbereitet. Sanftes, funktionelles Training mit Babybauch. Austausch mit anderen werdenden Mamas. Anmeldung: katharina.ewert@fitdankbaby.de



Donnerstags, 18:00-19:00 Uhr	Vinyasa-Hatha-Yoga, Online-Angebot	TSG 1885 e.V. Neu-Isenburg, www.tsg-neu-isenburg.de	TSG Vereinshalle, Frankfurter Straße 278	Auf die Matte, fertig, los! Kraftvolle und energetisierende Yogastunde für alle Yogalevels. Anmeldung/Infos: mitglieder@tsg1885.de Mitglieder: 6 Euro, Nichtmitglieder: 12 Euro
Samstags, 09:30-10:30 Uhr	Pilates	TSG 1885 e.V. Neu-Isenburg, www.tsg-neu-isenburg.de	TSG Vereinshalle, Frankfurter Straße 278	Kraftvoller Pilates-Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene. Anmeldung/Infos: mitglieder@tsg1885.de Mitglieder: 7 Euro, Nichtmitglieder: 15 Euro
Samstags, 09:30-10:15 Uhr	Nappydancers®für Kinder von 20-40 Monaten	TSG 1885 e.V. Neu-Isenburg, www.tsg-neu-isenburg.de	Sporthalle Buchenbusch, Neuhöfer Straße 5a	Ein einzigartiges Tanzerlebnis für Kinder im Alter von 20 bis 40 Monaten – immer gemeinsam mit Mama oder Papa nappydancers® auf. Anmeldung/Infos zu Terminen/Kursblöcken: mitglieder@tsg1885.de Mitglieder: 6 Euro, Nichtmitglieder: 14 Euro Socken inklusive!
Samstags, 10:30-11:15 Uhr	Happydancers®für Kinder von 4-6 Jahren	TSG 1885 e.V. Neu-Isenburg, www.tsg-neu-isenburg.de	Sporthalle Buchenbusch, Neuhöfer Straße 5a	Ein einzigartiges Tanzerlebnis für coole Socken im Alter von 4 bis 6 Jahren! Unser neues Kindertanzprogramm happydancers® baut auf das erfolgreiche Eltern-Kind-Konzept nappydancers® auf. Anmeldung/Infos zu Terminen/Kursblöcken: mitglieder@tsg1885.de Mitglieder: 6 Euro, Nichtmitglieder: 14 Euro Socken inklusive!
Samstags, 10:00 Uhr	Lauf- und Walkingtreff	Lauftreff Neu-Isenburg e.V.	Sportpark West, Lauftreff-Schild	Laufen, walken, nordicwalken in passenden Gruppen, fachlich gut betreut und begleitet. www.lauftreff-neu-isenburg.de
Sonntags, 9:00 Uhr	LSD Long Slow Distance Lauftraining	Lauftreff Neu-Isenburg e.V.	Sportpark West, Lauftreff-Schild	Training und Vorbereitung für den Marathon www.lauftreff-neu-isenburg.de
10.04.-18.05., Sa., 10.04., 10:00, Start	17. Sommerfit 2027 (5-Wochen-Programm)	Personal Trainer Timo Gudrich (www.fitundgud.de), Stadt Neu-Isenburg,	Sportpark, Stadion	Gesund, schlank und leistungsstark in den Sommer starten. Mit dem 5-wöchigen Fitness-Programm für jedes Alter



Training immer Di. 19:15–20:15 Uhr + Sa. 10:00–11:30 Uhr		FB Sport		& Fitnesslevel. Anmeldegebühr **70** €, Weitere Infos und Kontakt unter www.fitundgud.de
29.04. bis 30.09., Donnerstag, 18:00-20:00 Uhr	Deutsches Sportabzeichen	Sportabzeichen-Treff	Sportparkstadion, Nordkurve an der Weitsprunggrube	Probieren-Üben-Abnahme für ALLE kostenlos! DOSB-Prüfer betreuen Laufen, Walken, Werfen mit Schlagball, Medizinball, Schleuderball und Kugelstoßen, Hoch- Weitsprung und Seilspringen sowie an ausgesuchten Tagen Schwimmen und Radfahren. Leistungssteigerungen werden notiert und sind unter www.sportabzeichen-digital.de einsehbar. Infos und Anmeldung: info@siegfriedlutz.de