

Mehrtägige Aktionen

Termin	Veranstaltung	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Beschreibung
Montags, 19:00 Uhr	Aqua Fitness	Schwimm Club Neu-Isenburg e.V.	Hallenbad Neu-Isenburg	AQUA-GYM Kombination aus AQUATIL-Rückengymnastik, AQUA-Power, AQUATIL-Joggen und Tiefwasser-Gymnastik (mit Auftriebsgürtel), begleitet von Musik für jeden Geschmack und jede Altersgruppe. Mitzubringen sind die üblichen Schwimmutensilien und gute Laune! Anmeldung/Infos zur Vereinsmitgliedschaft: Astrid Schwind (Aqua-Fitness-Instructor), 38603, astridschwind@gmx.net
Dienstags, 18:00-20:00, ab 07.05.2024	ITC Dienstagstreff	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Der Dienstagstreff ist die Gelegenheit für alle Mitglieder, alle Neuen und Interessierten Tennis auszuprobieren und Kontakte zu knüpfen. Infos und Anmeldung unter sportwart@isenburgertc.de
Dienstags, 19:15 Uhr	Pilates	Schwimm Club Neu-Isenburg e.V.	Rudi-Seiferlein Sport- und Freizeithalle	Pilatestraining zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, wobei das Training Übungen aus verschiedenen anderen Sportarten beinhaltet. Kostenloses Probetraining. Anmeldung unter Brigittefendler@aol.com , weitere Infos unter www.schwimmclub-neu-isenburg.de
Mittwochs, 18:00 Uhr (von 01.10.- 01.04. 16:00)	Lauf- und Walkingtreff	Lauftreff Neu-Isenburg e.V.	Sportpark West LaufTreff-Schild	Laufen, walken, nordicwalken in passenden Gruppen, fachlich gut betreut und begleitet. www.lauftreff-neu-isenburg.de
Mittwochs, 18:00 Uhr	Pilates	Schwimm Club Neu-Isenburg e.V.	Rudi-Seiferlein Sport- und Freizeithalle	Pilatestraining zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, wobei das Training Übungen aus verschiedenen anderen Sportarten beinhaltet. Kostenloses Probetraining. Anmeldung unter Brigittefendler@aol.com , weitere Infos unter www.schwimmclub-neu-isenburg.de
Donnerstags, 10:00 Uhr	Internationaler Lauftreff für Frauen	Lauftreff Neu-Isenburg e.V.	Sportpark West LaufTreff-Schild	Joggen und walken für Frauen aller Altersgruppen. Infos unter www.lauftreff-neu-isenburg.de

Donnerstags von April bis Oktober 10:00 – 11:30 Uhr	Rollschuhlaufen für Erwachsene und Senioren	Rollsportverein Solidarität RSV	Rollschuhbahn Sportpark	Wollen Sie mal wieder die Rollschuhe aus dem Keller packen? Keine Anmeldung, aber eigene Rollschuhe erforderlich. Infos: www.rsv-ni.de
Samstags, 10:00 Uhr	Lauf- und Walkingtreff	Lauftreff Neu- Isenburg e.V.	Sportpark West, Lauftreff-Schild	Laufen, walken, nordicwalken in passenden Gruppen, fachlich gut betreut und begleitet. www.lauftreff-neu-isenburg.de
Sonntags, 9:00 Uhr	LSD Long Slow Distance Lauftraining	Lauftreff Neu- Isenburg e.V.	Sportpark West, Lauftreff-Schild	Training und Vorbereitung für den Marathon www.lauftreff-neu-isenburg.de
19.01., 09.02., 01.03. und 29.03	Aquaball	Schwimm Club Neu- Isenburg e.V.	Hallenbad Neu- Isenburg	Aquaball ist ein kontaktloses Spiel in hüfthohem Wasser (Nichtschwimmerbecken) im 4 gegen 4 oder 5 gegen 5 auf Tore. Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene. Infos und Anmeldung unter aquaball@schwimm-club-neu-isenburg.de
27.04. – 28.05., Sa., 27.04., 10:00, Start Training immer Di. 19:15– 20:15 Uhr + Sa. 10:00– 11:30 Uhr	14. Sommerfit 2024 (5-Wochen- Programm)	Personal Trainer Timo Gudrich (www.fitundgud.de), Stadt Neu-Isenburg, FB Sport	Sportpark, Stadion	Gesund, schlank und leistungsstark in den Sommer starten. Mit dem 5- wöchigen Fitness-Programm für jedes Alter & Fitnesslevel. Anmeldegebühr 70 €, Weitere Infos und Kontakt unter www.fitundgud.de
15.-18.07., 18:30-20:30 Uhr	Ladiescamp	Tennisclub Foresta Gravenbruch	Dreiherrnsteinplatz, Gravenbruch	Spiel, Sport und Spaß für Damen, 80 €, Anmeldung unter h.lubeseder@gmx.de
15.-19.07. 09:00-15:00 Uhr	Sommercamp für Jugendliche	Tennisclub Foresta Gravenbruch	Dreiherrnsteinplatz, Gravenbruch	Tenniscamp für Jugendliche mit Spiel, Sport und Spaß inkl. Mittagessen. Infos und Anmeldung unter h.lubeseder@gmx.de
15.-19.07., 09:30-15:00 Uhr	Sommer- Tenniscamp I für Kinder und Jugendliche	Tennisclub Rot-Weiß	Vereinsgelände, Alicestraße 109	Tennissommerncamp für alle interessierten Kinder und Jugendliche, egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Profi! Inkl. Mittagessen und Abschlussturnier. Weitere Infos ab Frühjahr 2024 unter www.tcrw-neu-isenburg.de oder bei Julius Jorns, jorns@return-tennis.de
15.-19.07. 09:00-15:00 Uhr	ITC Tenniscamp I für Kinder und Jugendliche	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc-

				tennisakademie.de , 0179-3250684, oder unter www.isenburgertc.de
15.-19.07. 18:00-20:00 Uhr	ITC Tenniscamp I für Erwachsene	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc- tennisakademie.de , 0179-3250684, oder unter www.isenburgertc.de
19.-23.08., 09:00-15:00 Uhr	ITC Tenniscamp II für Kinder und Jugendliche	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc- tennisakademie.de , 0179-3250684, oder unter www.isenburgertc.de
19.-23.08., 18:00-20:00 Uhr	ITC Tenniscamp II für Erwachsene	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc- tennisakademie.de , 0179-3250684, oder unter www.isenburgertc.de
19.-23.08., 09:30-15:00 Uhr	Sommer- Tenniscamp II für Kinder und Jugendliche	Tennisclub Rot-Weiß	Vereinsgelände, Alicestraße 109	Tennissommercamp für alle interessierten Kinder und Jugendliche, egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Profi! Inkl. Mittagessen und Abschlussturnier. Weitere Infos ab Frühjahr 2024 unter www.tcrw-neu-isenburg.de oder bei Julius Jorns, jorns@return-tennis.de
24.08.- 15.09., Sa., 14:00- 18:00 Uhr So., 10:00- 18:00 Uhr	Stadtmeisterschaft im Gewehrschießen für Jedermann ab 12 Jahre	Schützengesellschaft 1961 Neu-Isenburg e.V.	Vereinsgelände SGNI, Offenbacher Str. 230 außerhalb	Geschossen werden kann vom 24.08. – 15.09., Finale und Siegerehrung am 21.09. vormittags. Weitere Infos: www.sgni.de