

14 Uhr – Plenarsaal

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Judith Pfau, Gemeindereferentin

14 & 14:30 Uhr

Konferenzraum im Standesamt

Gesunde Ernährung im Alter

Diana Schöninger, Gesundheitsförder-
ung & Ernährung, Salus BKK

14:30 Uhr – Plenarsaal

Schützen Sie sich vor Trick- betrug – nicht nur am Telefon oder an der Haustür

Kriminalhauptkommissarin Silvia Traber
& Team, Polizeipräsidium Südosthessen

10 bis 15 Uhr

„Markt der Möglichkeiten“

Informationsstände

Im Foyer des Rathauses und rund um den Plenarsaal werden zahlreiche themenbezogene Informationsstände zu finden sein. Sie sind herzlich eingeladen, sich über viele verschiedene Aspekte rund um das Thema „Gesundheit und Vorsorge im Alter“ zu informieren und mit Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

Informationstag 2025

Gesundheit und Vorsorge im Alter

Samstag, 20. September 2025

10 bis 15 Uhr

Rathaus, Hugentottenallee 53



NEU-ISENBURG
Hugenotten- und Waldenserstadt



Gesundheit und Vorsorge im Alter

**Samstag,
20. September 2025
von 10 bis 15 Uhr**

**im Rathaus
Hugentottenallee 53**



NEU-ISENBURG
Hugenotten- und Waldenserstadt

Netzwerk Lebensqualität im Alter



Das Netzwerk *Lebensqualität im Alter* und die Stadt Neu-Isenburg stehen allen Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Neu-Isenburg auch im Alter zur Seite. Wir laden Sie herzlich zu unserem diesjährigen Informationstag zum Thema

„Gesundheit und Vorsorge im Alter“

ein.

Der Wunsch, gesund zu bleiben und für den Notfall vorgesorgt zu haben, betrifft uns alle. Betroffene und Angehörige haben viele Fragen:

- ⇒ Wie vermeide ich Erkrankungen?
- ⇒ Wo bekomme ich Hilfe?
- ⇒ Wie kann ich meine Lebensqualität erhalten oder steigern?
- ⇒ Wie Sorge ich dafür, dass meine Wünsche auch dann berücksichtigt werden, wenn ich sie nicht mehr äußern kann?

Diese Fragen möchten wir in den Fokus rücken, im Besonderen für ältere

Mitmenschen, deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Wir bieten allen Interessierten eine Plattform, diese und viele andere Fragen zu beantworten.

Holen Sie sich in ruhiger Atmosphäre Anregungen, Tipps und wichtige Informationen.

Genießen Sie außerdem unsere Vortragsreihe mit ausgewählten Referentinnen und Referenten.

Wir freuen uns auf Sie!

Programm und Vortragsthemen

Zwischen den Vorträgen besteht die Möglichkeit, Fragen an die Referentinnen und Referenten zu richten oder individuelle Themen im Gespräch zu vertiefen.

10:30 Uhr – Plenarsaal

Begrüßung und Eröffnung

Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein

11 Uhr – Plenarsaal

Das digitale Rathaus

Dzenana Sabic, Abteilungsleitung Digitalisierung, Organisation und IT der Stadt Neu-Isenburg

12 Uhr & 13 Uhr – Plenarsaal

Melodien unseres Lebens – Erinnern macht glücklich

Michael Kessler, Musiktherapeut

11 Uhr & 11:30 Uhr

Konferenzraum im Standesamt

Sitzyoga

Corinna Anger, SeniorenYoga
Übungsleiterin



Das Netzwerk Lebensqualität im Alter wurde zur Zukunftsvorsorge für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Neu-Isenburg gegründet und möchte Ihnen beim Älterwerden und im Alter zur Seite stehen. Ziel des Netzwerks ist es, die Dienste und Angebote für ältere und demenziell erkrankte Menschen in Neu-Isenburg aufeinander abzustimmen und zu vernetzen.